

**Наталья Юнак**

**КОРОЛЕВА**  
**Сердцелла**



**ИСТОЧНИК  
ЖИЗНИ**

УДК 087.5:23/28  
ББК 84-44:86.37  
Ю49

**Юнак Н.**

**Ю49** Королева Сердцелла / Наталья Юнак. — Заокский : Источник жизни, 2018. — 40 с., ил. — (Серия книг для детей «А что внутри?» / Наталья Юнак, ISBN 978-5-00126-020-2)

ISBN 978-5-00126-024-0

УДК 087.5:23/28  
ББК 84-44:86.37

Наталья Юнак  
**Королева Сердцелла**

Ответственный редактор **А. Лягу**  
Художники **Э. Семенчук, О. Мишурина**  
Дизайн и верстка **А. Сущенко**  
Корректоры **Н. Лукьянова, В. Мелешкина**

Подписано в печать 16.08.2017.  
Формат 84×108/16. Бумага офсетная. Гарнитура Октава. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 3,36. Уч.-изд. л. 2,51. Тираж 3000. Изд № Д-0110. Заказ № 5448.

Издательство «Источник жизни»  
301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9  
Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02  
Факс (48734) 2-01-00  
E-mail: solph@lifeforce.ru  
Книга — почтой: books@lifeforce.ru  
Интернет-магазин: www.7knig.org  
Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный)  
E-mail: inmarket@lifeforce.ru

Типография издательства «Источник жизни»

**ISBN 978-5-00126-020-2 (серия)**  
**ISBN 978-5-00126-024-0**

© Издательство «Источник жизни», 2015

# Содержание

Кто же главный? . . . . .	<b>5</b>
Вечный двигатель . . . . .	<b>6</b>
Когда машина ломается... . . . . .	<b>12</b>
Как измерить работу сердца? . . . . .	<b>17</b>
А где живут чувства? . . . . .	<b>19</b>
Отчего болит сердце . . . . .	<b>25</b>
Питание, труд и ещё кое-что . . . . .	<b>27</b>
Чтобы душа не болела . . . . .	<b>34</b>
Приложим руку к сердцу. . . . .	<b>38</b>



## Кто же главный?

**О**, кто же это к нам пожаловал? Какие дорогие гости! Ребята, я так рада видеть вас в нашем королевстве. Надеюсь, Мозя Единственный устроил вам достойный приём в своём дворце. Да и подчинённые нашего королевства также, должно быть, приняли вас с радушием. Ну что же, проходите ближе, занимайте самые удобные места в моих палатах. И, пока нам будут накрывать на стол, мы с вами пообщаемся.

Меня зовут Сердцелла. Я — сердце, королева страны Организии. Люди часто спорят, кто главнее — голова или сердце? Точно так же люди спорят, кто главнее — король или королева, отец или мать, муж или жена? Но все эти споры напрасны: каждый выполняет своё дело, и один без другого не в состоянии что-либо сделать или даже просто существовать.

Обо мне ходят самые разные слухи и домыслы. Мне приписывают самые немыслимые качества и действия. Обо мне ходят легенды, обо мне слагают поэмы, меня

почитает народная мудрость, меня исследуют великие учёные самых разных областей знаний. Тем не менее не всё то, что обо мне говорят и пишут, на самом деле правда. Но нам предстоит ближе познакомиться друг с другом, и тогда вы, дорогие ребята, сможете лучше понять не только страну Организию и меня, её королеву, но сможете намного лучше разобраться в самих себе. Ведь эта чудесная страна располагается внутри вас самих, а значит, я — ваша королева!

## Вечный двигатель

**М**ногие мальчики и девочки мечтают быть королями и королевами, потому что им кажется, что правители сами ничего не делают, только повелевают всеми, а вокруг них постоянно находятся слуги, которые только и делают, что исполняют всякие капризы и прихоти монархов. К сожалению, некоторые правители действительно не беспокоятся ни о каком деле. Но таких немного. Вы уже знаете, что король Мозя очень много трудится. У него почти нет времени для отдыха, даже ночью. У всех королей, царей и про-

1000000  
в день толчков



0 толчков  
в 5 секунд

чих правителей работы очень много. И у королев тоже. Возьмем меня, к примеру. Чем я занимаюсь?

Моим основным занятием является перекачивание крови по всему организму. Как истинная мать я забочусь о том, чтобы вся семья была здорова, чтобы все были накормлены и напоены, чтобы всем жилось уютно и безопасно, чтобы в доме было убрано и чисто. Кровь — это жидкая ткань вашего тела, которая совершает всё это. Да, именно так, кровь — это один из многих органов тела, хотя кровь и не имеет своей постоянной формы, но представлена в виде жидкости. Вскоре я познакомлю вас поближе с этой моей неутомимой помощницей. Но сама кровь не могла бы попасть во все уголки необъятной Организии. Потому я тружусь, подобно вечному двигателю, подобно мощному насосу, который без остановок перекачивает через себя кровь, направляя её по большим магистралям и по маленьким переулкам, чтобы доставлять питание каждой мельчайшей клеточке организма и обеспечивать его защиту. Для этого я делаю около ста тысяч толчков на протяжении всего дня. Это получается больше, чем по одному толчку каждую секунду, а точнее — примерно шесть толчков за пять секунд. С каждым ударом из сердца с силой выталкивается примерно полстакана крови. А за день это составит около десяти тысяч литров — потребовалась бы большая автомобильная цистерна для того, чтобы увезти такое количество жидкости. Но во всём