

Эллен Уайт

# Секреты счастливой семьи

Заокский  
2024



ИСТОЧНИК  
ЖИЗНИ

УДК 274/278

ББК 86.376

У13

**У13**

**Уайт, Эллен.**

Секреты счастливой семьи. / Эллен Уайт ; [пер. с исп. Худовой Н. О.]. — Заокский : Источник жизни, 2024. — 160 с.

**ISBN 978-5-00126-299-2**

Данная книга составлена на основе книги Эллен Уайт «Христианский дом». В ней с библейской точки зрения рассматриваются вопросы брачных и семейных отношений, воспитания детей, обустройства семейного очага и т. д. Для широкого круга читателей.

УДК 274/278

ББК 86.376

ISBN 978-5-00126-299-2

© Перевод, редакционно-издательское оформление.  
Издательство «Источник жизни», 2024

# Оглавление

Предисловие . . . . .	5
Атмосфера в семье . . . . .	6
Происхождение семьи . . . . .	10
Домашний уют . . . . .	14
Важное решение . . . . .	17
Любовь и сотрудничество . . . . .	23
Дом . . . . .	26
Обустройство дома . . . . .	30
Стать родителями . . . . .	34
Как сохранить единство семьи . . . . .	38
Первая школа ребенка . . . . .	40
Дружба в семье . . . . .	44
Сила любви . . . . .	48
Нива сердец . . . . .	52
Обетования для родителей . . . . .	54
Положение и обязанности отца . . . . .	57
Помогая друг другу . . . . .	59
Каким муж не должен быть . . . . .	63
Отец и его дети . . . . .	66
Миссия матери . . . . .	68
Влияние матери . . . . .	72
Преодолевая трудности . . . . .	75
Здоровье матери и ее внешний вид . . . . .	77
Ребенок до рождения . . . . .	81
Забота о маленьких детях . . . . .	85
Главная обязанность матери . . . . .	88
Маленькие помощники . . . . .	93
Отношение к родителям . . . . .	98

Принципы домашнего воспитания .....	103
Религия в семье .....	110
Моральные нормы .....	113
Семейная экономика .....	118
Деловая честность .....	125
Здоровье души .....	128
Вежливость и доброта .....	133
Речь .....	139
Социальные потребности .....	143
Отдых необходим .....	147
Награда здесь и в будущем .....	152
Новая жизнь .....	156

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Современное общество пребывает в смятении. Люди не знают, на что им опереться в своей жизни. Они не способны определить жизненные ценности и приоритеты, поскольку для многих сегодня абсолютной истины вовсе не существует. Все для них размыто и относительно, нет ничего вечного и непреходящего.

Наше общество переживает перемены, и это серьезно отражается на многих современных семьях. Течение жизни ускорилося, в водовороте суетных дел люди забывают об этических и моральных ценностях, об основах и принципах, без которых немислима благополучная, счастливая жизнь, несущая радость и благословение.

Книга, которую вы держите в руках, откроет вам принципы счастливой семейной жизни. Они были даны Богом и потому никогда не потеряют своей актуальности. Они неизменны и для древних жителей земли, и для нас, живущих в компьютерный век. Построить свое семейное счастье можно только на твердой основе — на христианских ценностях.

В книге представлены многообразные аспекты семейных взаимоотношений с точки зрения Священного Писания — надежного, проверенного временем источника мудрости. Бог, сотворивший нас по Своему подобию, как никто другой знает наш внутренний мир, наши нужды и потребности. Нам остается лишь последовать Его мудрым советам и наставлениям и насладиться по-настоящему полноценной жизнью.

# АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

Хороший дом — это лучшая школа как для молодежи, так и для взрослых (Самуэль Смайлз).

**О**бщество состоит из семей и является таким, каким делают его супруги. Семья — это сердце нации. Будущее возвышение или упадок страны обусловлены характером и моральным обликом новых поколений. Если молодым людям с детства привиты нравственность, самообладание и воздержание, то они окажут позитивное влияние на общество. Если же их оставить без воспитания и контроля, в результате чего они станут своевольными и невоздержанными, то соответствующими будут и последствия. Привычки и принципы, которые сегодня формируются у молодежи, отражают состояние общества в будущем. Влияние плохо организованной семьи распространяется повсюду и губительно сказывается на всем обществе. Оно разливается потоками зла, поражая семью, общество и правительство.

## Важность правил

С раннего детства человеку нужен надежный барьер, который бы ограждал его от зол и ошибок этого мира. Каждой семье необходимо иметь свои правила, а родители манерой общения друг с другом должны подавать детям

живой пример того, какими они желают их видеть. Необходимо постоянно заботиться о чистоте речи и проявлять вежливость. Учите детей и молодежь самоуважению, искренности перед Богом, учите хранить верность принципам, которые будут руководить их жизнью и воплощаться в общении с окружающими.

Дети, внимающие этим наставлениям, будут готовы нести ответственность за свои поступки и добрым примером и наставлением смогут постоянно помогать другим поступать справедливо. Они правильно оценят свои природные дарования и найдут самое лучшее применение физическим, умственным и моральным силам.

Взаимоотношения родителей в значительной степени определяют атмосферу семьи, и если между отцом и матерью существуют разногласия, дети заражаются этим духом. Поэтому постарайтесь создать в вашем доме атмосферу трогательной заботы друг о друге. Дом может быть скромным, но он всегда должен быть местом, где произносятся слова поощрения и совершаются добрые дела, где постоянно присутствуют вежливость и любовь.

## Самое главное — любовь

Ведите домашние дела с мудростью и любовью, но не с железным прутом. Дети с готовностью будут повиноваться правилам любви. Хвалите их всякий раз, когда появляется возможность. Делайте их жизнь счастливой, насколько можете. Храните почву сердца мягкой, проявляя любовь и привязанность, подготавливая ее таким образом для семян истины. Помните, что Господь посылает на землю не только тучи и дождь, но и прекрасный мягкий солнечный свет. Не забывайте о том, что дети нуждаются не только в порицании и исправлении, но и в ободрении и похвале, в ласковых добрых словах.

Нам необходимо приложить все усилия, чтобы дом стал семейным очагом в полном смысле этого слова. Семья должна стать частичкой неба на земле, местом, где

мы можем выражать наши чувства, не опасаясь, что они будут подавлены грубостью. Наше счастье зависит от того, насколько мы будем проявлять любовь и сочувствие друг к другу.

Семейные узы — это самые тесные, самые нежные и самые священные узы на земле. Они призваны быть благословением человечеству. И они становятся благословением везде, где брачный союз заключается разумно, в согласии с волей Божьей, с должным пониманием супругами обоюдной ответственности.

Семья, которую украшают любовь, сочувствие и нежность, является местом, где любят бывать ангелы и где прославляется Бог.

Честность перед Богом должна наполнить дом. Родителям и детям необходимо учиться сотрудничать с Ним. Им надлежит привести свои привычки и наклонности в соответствие с Божьими планами, объединиться, чтобы с любовью служить Единственному, Кто может сохранить человеческую любовь чистой и благой.

## Влияние семьи

Семья, члены которой являются учтивыми и воспитанными людьми, оказывает на окружающих благотворное воздействие, помогая им следовать хорошему примеру и оберегая себя от плохого влияния. Ангелы Божьи будут часто посещать дом, в котором следуют воле Божьей.

Наше время на этой земле коротко. Нам дано пройти только один жизненный путь в этом мире, поэтому постараемся сделать все возможное. Дело, к которому мы призваны, не требует богатства, особого социального положения или выдающихся способностей. Оно требует доброжелательности, духа самоотречения и твердой цели.

Если мы распахнем свои сердца и двери домов для Божественных принципов жизни, то мы станем каналами, по которым будет изливаться животворящая сила.

Никто из нас, живя в этом мире, не может не оказывать определенного влияния на него. Никто из членов семьи не может замкнуться в себе так, чтобы родные не ощущали его влияния и духа. Само выражение его лица производит влияние к добру или ко злу. Слова, поступки, отношение человека к другим людям говорят сами за себя. Если он живет эгоистичной жизнью, его окружает гнетущая атмосфера. Но если человек исполнен любви, то он будет вежлив, добр, нежен с другими, дела будут совершаться с заботой и радостью, излучая счастье.

Пусть будет больше радостных людей. Мы слишком часто замыкаемся в себе. Слишком часто мы лишаем детей и окружающих доброго воодушевляющего слова, ласковой улыбки.

Главное — чтобы семья была дружной. Тогда наше влияние затронет тех, кто находится рядом с нами, и будет простираться дальше. Мир нуждается не столько в великих умах, сколько в хороших людях, являющихся благословением для своих семей.

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ СЕМЬИ

Семья должна стать  
частичкой неба на земле.

**Е**демский сад, в котором жили наши прародители, был приготовлен для них Самим Богом. Поместив в него все, что только человек мог пожелать, Бог сказал: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26).

Господь был доволен этим Своим последним и самым замечательным творением и хотел, чтобы человек был совершенным обитателем совершенного мира. Но в Его намерения не входило, чтобы человек жил в одиночестве. Господь сказал: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Быт. 2:18).

Сам Бог дал Адаму спутницу жизни, равную ему, которая могла бы стать его другом, ответить на его любовь и сочувствовать ему. Ева была сотворена из ребра, взятого у Адама; это означало, что она не могла господствовать над ним как глава семьи и не была подчинена ему как нижестоящая, но находилась на равном с ним положении, чтобы он любил и защищал ее. Будучи частью мужчины, костью от костей его и плотью от плоти его, она была его вторым «я», создавая с ним тесный союз и питая к нему нежную привязанность, присущую этим отношениям. «Потому оставит

человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут *двое* одна плоть» (Быт. 2:24).

## Первый брак

Бог благословил первый брак. Таким образом, автором этого установления является Творец Вселенной. Брак является одним из первых даров, преподнесенных Богом человеку, и одним из установлений, которые после грехопадения Адам вынес с собой за врата рая.

Когда люди принимают Божественные принципы о браке и повинуются им, брак становится для них благословением; он помогает беречь нравственную чистоту и счастье человеческого рода, он удовлетворяет общественные запросы и возвышает человека во всех отношениях.

Адам был окружен всем, что только могло пожелать его сердце. Всякая его потребность удовлетворялась. Не было ни греха, ни признаков увядания в прекрасном Едеме. Ангелы Божьи свободно и нежно общались со святой четой. Человек был самым прекрасным созданием Творца.

Адаму было поручено ухаживать за садом. Если бы счастье человека заключалось в бездеятельности, то он в своем состоянии святой невинности оставался бы незанятым никакой работой. Но Тот, Кто сотворил человека, знал, что работа может сделать его счастливым.

## Бог на первом месте

Ничто не омрачало общения Адама и Евы с Богом. Они знали Его как своего милосердного Отца, и их воля во всем сообразовывалась с Божьей волей. Характер Божий отражался в характере Адама. Божья слава проявлялась в каждом творении природы.

Те, кто делает Бога первым в своих семьях и учит своих детей любить Его, прославляют Бога перед ангелами и людьми, представляя миру хорошо организованную, дисциплинированную семью. Христос не будет чужим в таких семьях. Ангелы радуются в доме, где верховным правителем является Бог и где детей учат уважать религию, Библию и своего Творца.

Лишь присутствие Христа может сделать людей счастливыми. Воду жизни Христос может обратить в небесное вино. Тогда дом становится похожим на рай, а семья — на прекрасный символ небесной семьи.

### **ПОЛОН ЛИ ВАШ БРАК ЛЮБВИ И ЦВЕТОВ?**

Задумайтесь над этими вопросами. Ваши искренние ответы помогут отразить реальное положение дел в вашем супружестве.

1. Является ли ваш супруг вашим лучшим другом?
2. Есть ли в общении между вами барьеры?  
Когда мой супруг (моя супруга) говорит о своих чувствах, слушаю ли я очень внимательно и смотрю ли ему (ей) в глаза?  
Проявляю ли интерес к его (ее) высказываниям?  
Показываю ли в своих комментариях понимание и согласие?  
Хороший ли я слушатель?
3. Достаточно ли внимания вы уделяете своему (своей) супругу(-е)?  
Знают ли все, что вы любите вашего(-у) супруга(-у)?  
Часто ли вы обнимаете и целуете вашего(-у) супруга(-у)?  
Знаете ли вы, какую именно форму выражения чувств больше всего ценит ваш(-а) супруг(-а)?
4. Гармоничны ли ваши сексуальные отношения?

Возбуждаетесь ли вы при мысли о предстоящей близости?

Чувствуете ли себя свободно во время сексуальных отношений?

Заботитесь ли вы о создании романтической обстановки для подготовки к любовным отношениям?

5. Совпадают ли ваши точки зрения на воспитание детей?

Согласны ли вы с применяемыми нормами дисциплины?

6. Сознаете ли вы оба свою ответственность за воспитание детей?

Контролируете ли тон вашего голоса, избегая криков и истерики?

Избегаете ли споров в присутствии детей?

Выделяете ли один вечер или день в неделю для общения в семье?

## ДОМАШНИЙ УЮТ

Счастливым брак — это долгая беседа,  
которая всегда кажется короткой  
(Андре Мауройз).

**Р**одители не только должны заботливо оберегать будущее счастье и интересы своих детей, но также сделать свой семейный очаг, насколько это возможно, привлекательным местом. Это гораздо важнее, чем приобретение вещей и накопление денег. Семья не должна испытывать недостатка в радости. Чувства, связанные с семьей, должны бережно храниться в сердцах детей, чтобы они вспоминали дом своего детства как место, где, как и на небесах, царят мир и счастье. И тогда, став взрослыми, они станут поддержкой и утешением для своих родителей.

### Самое лучшее место на земле

Дом необходимо сделать для детей самым лучшим местом на свете, а самым притягательным в нем должно стать присутствие матери. Дети — чувствительные, любящие натуры. Их легко обрадовать и столь же легко огорчить. Мягким обхождением, словами и делами, в которых проявляется любовь, матери могут завоевать сердца своих детей.

Чистота, опрятность и порядок являются необходимым условием успешного управления домашним хозяйством.

Но если мать делает наведение порядка главной обязанностью своей жизни и всецело посвящает себя созданию уюта, не успевая уделить должное внимание физическому развитию, умственному и нравственному воспитанию детей, она совершает досадную ошибку.

Стараясь избегать ненужных украшений и всего показного, мы ни в коем случае не должны быть невнимательными и безразличными к своему внешнему виду. Все, что имеет отношение к нашей внешности и нашему жилищу, должно быть опрятным и привлекательным.

## Порядок в доме

Бог не любит беспорядка и равнодушия; Ему неприятно видеть отсутствие усердия. Эти недостатки являются серьезными пороками, грозящими разлучить мужа с женой в случае, если муж, в отличие от жены, любит порядок, дисциплинированных детей и хорошо организованный дом. Жена и мать не сможет сделать семью согласной и счастливой, если она не соблюдает порядок, ведет себя недостойно и не способна хорошо управлять домом; поэтому каждому, кто спотыкается в этих вопросах, следует развивать слабые стороны жизни.

## Почетная работа

Во многих семьях у жены нет времени для того, чтобы почитать, получить необходимую информацию, чтобы пообщаться со своим мужем и проследить за развитием детей. Ее силы, время, интересы постепенно поглощает тяжелая домашняя работа. Слишком поздно она замечает, что становится чужой в своем доме. Драгоценные возможности, некогда данные ей для того, чтобы она могла оказывать влияние на дорогих ей людей и делать их жизнь более возвышенной, остались неиспользованными и были безвозвратно утеряны.

Пусть же хранительницы домашнего очага примут решение следовать более мудрому плану. Пусть это станет

вашей главной целью — делать свой дом приятным местом. Используйте средства, способные облегчить труд и поддерживать здоровье.

Вся работа, которую нам нужно делать, — будь то мытье посуды, уход за больными, приготовление пищи или стирка, — имеет моральный смысл. Простую, на ваш взгляд, работу тоже надо кому-то делать; и тот, кто выполняет ее, должен считать, что она необходима и почетна.

Что я могу сделать, чтобы мой дом стал привлекательным и приятным местом?

## ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ

Семья — это наше убежище и наш  
прамплин. Укрепленные ею, мы можем  
достичь новых высот  
(Алекс Халей).

**Е**сли вы не хотите, чтобы ваш брак после свадьбы превратился в жалкое зрелище, то вы должны без промедления сделать его предметом серьезных, вдумчивых размышлений. Никто не может так быстро разрушить счастье женщины, сделать ее жизнь невыносимой, как ее собственный муж; никто не может сделать и сотой доли для того, чтобы охладить надежды и стремления мужа, парализовать его силы и свести на нет его влияние и перспективы, как собственная жена. День заключения брака является точкой, от которой многие мужчины и женщины ведут отсчет своих успехов или неудач и с которой связывают свои надежды на будущее. Брак — это нечто такое, что воздействует и влияет на всю вашу жизнь и в этом мире, и в будущем.

Бог создал женщину, чтобы она была спутницей и помощницей мужчине, была с ним единым целым, ободряла, воодушевляла и благословляла его и чтобы он, в свою очередь, был ее надежной опорой. Вступающие в брачные отношения со святой целью — муж, чтобы обрести чистое расположение сердца женщины, жена, чтобы смягчить и улучшить характер своего мужа, — исполняют Божье намерение в отношении их.

## Христос и брак

Христос пришел не разрушить, но восстановить институт брака до его первоначальной святости и высоты. Он пришел, чтобы восстановить нравственный образ Божий в человеке, и начал Свою работу с того, что одобрил брачные отношения.

Божественная любовь, исходящая от Христа, никогда не разрушает человеческую любовь, но объемлет ее. Благодаря этому человеческая любовь становится утонченной и чистой, возвышенной и благородной. Человеческая любовь никогда не принесет драгоценный плод, если она не соединится с Божественной и не будет направлена ввысь, чтобы возрасть для неба. Бог хочет видеть счастливые браки, счастливые семьи.

Подобно всем другим добрым дарам, которые Бог доверил людям, брак был извращен грехом, но целью Евангелия является восстановление его чистоты и привлекательности. Господь хочет, чтобы семья стала самым счастливым местом на земле, символом небесной семьи.

## Школа жизни

Первый год совместной жизни — это год накопления опыта, когда муж и жена познают разные свойства характера друг друга, подобно тому как ребенок познает новое в школе. Пусть в этой первой главе вашей семейной жизни не будет страниц, которые омрачат ваше будущее счастье.

В вашем жизненном союзе привязанности и мужа, и жены должны послужить для счастья обоих. Каждый из вас должен делать все возможное для счастья другого. Это воля Божья относительно вас. Но когда вы объединитесь в одно целое, каждый из супругов не должен терять своей индивидуальности, растворяясь в другом. Ваша индивидуальность принадлежит Богу. У Него вы должны спрашивать: как я могу наилучшим образом исполнить замысел, ради которого я сотворен?

Чтобы понять, что представляют собой брачные отношения, нужно прожить целую жизнь. Те, кто сочетаются браком, поступают в школу, которую они не закончат в этой жизни. Как бы осмотрительно и благоразумно ни начинался брак, редко можно встретить пару, которая была бы единой во всем, когда брачная церемония еще только совершается. Истинный союз двух людей, объединенных в браке, образуется в течение последующих лет.

Когда молодая семья сталкивается с житейскими трудностями и невзгодами, романтика, в которую воображение столь часто облакает брак, исчезает. Муж и жена узнают характеры друг друга так, как они не могли узнать прежде. Это критический период в их совместной жизни. Счастье и успех всей будущей жизни зависят от того, смогут ли они сейчас выбрать правильный путь. Часто они замечают в партнере ранее неизвестные слабости и недостатки; но сердца, объединенные любовью, различат и достоинства, неузнанные прежде. Пусть же супруги стремятся выявить преимущества, а не недостатки. Часто наше личное отношение, атмосфера, окружающая нас, определяет то, что мы видим в других.

## Брак — начало любви

Хотя поначалу могут возникнуть трудности, недоразумения и препятствия, ни муж, ни жена не должны допускать и мысли, что их союз — ошибка и разочарование. Примите решение о том, что вы будете друг для друга всем, чем только можете быть. Продолжайте уделять друг другу столько же внимания, сколько уделяли прежде. Во всем поддерживайте друг друга, сражаясь в жизненной борьбе. Старайтесь делать друг друга более счастливыми. Пусть вас радует взаимная любовь и снисходительность. И тогда брак вместо того, чтобы стать концом любви, будет, как и был прежде, ее началом. Всем необходимо прилежно учиться терпению. Проявляя доброту и сдержанность, можно сохранить истинную любовь, согревающую сердце.

Внимательно следите за своей речью, поскольку она оказывает могущественное влияние к добру или ко злу. Не позволяйте резким словам срывать-ся с ваших губ.

## Проявления любви

Многие считают проявление любви слабостью и сохраняют поведение, которое отталкивает других, подавляя расположение. Если дружественные благородные побуждения сдерживаются, они могут со временем совсем исчезнуть.

<----- Конец ознакомительного отрывка ----->

*Книгу можно купить на сайте*

[7knig.org](http://7knig.org)







## СЧАСТЬЕ ЛЮБИТЬ

Мигель Анхель НУНЬЕС

140×210 мм, 256 с., мягк. обложка

**Возраст: 18+**

В своей новой книге популярный писатель и специалист по семейным отношениям Мигель Анхель Нуньес раскрывает Божий замысел в отношении человеческой сексуальности и дает ценные советы, касающиеся планирования семьи, воспитания детей и решения сексуальных проблем.

Цитата из книги: «Многие люди по причине воспитания или в силу перенесенной травмы думают, что сексуальные отношения не важны, но они ошибаются. Пусть сексуальная жизнь не является основой человеческого существования, но ее нельзя просто отодвинуть в сторону, как нечто второстепенное. Она обладает ощутимой силой, которая помогает нам жить полноценно или, наоборот, превращает жизнь в разочарование».

Эта книга — для тех, кто хочет развенчать окружающие интимную жизнь мифы и исправить ошибки в своих семейных отношениях.



---

**Приобрести книги издательства «Источник жизни»:**

**[www.7knig.org](http://www.7knig.org) | 8-800-100-54-12**



## **ОТЦОВСТВО: утраченное и вновь обретенное**

140×210 мм, 320 с., тв. переплет

**Возраст: 18+**

Отцовство – сложная и многогранная задача, каждый день встающая перед тысячами смелых и ответственных мужчин. И каждый день они обнаруживают, что быть строгим воспитателем и добытчиком недостаточно! Отцовство открывает в характере мужчины то, чего он не ожидал в себе обнаружить. Оно заставляет быть сильным, нежным, а часто – очень напуганным. Ведь нигде нет школы отцов, и никто не объясняет тебе, что делать!

В этой книге собрано четырнадцать статей, призванных помочь отцам-христианам. Как быть хорошим отцом и мужем? Как воспитывать девочку? Как не переборщить с дисциплиной? А как быть, если ты приемный отец?

Об этих и других вопросах авторы рассуждают через призму своего опыта. Книга поможет понять, что ты не один сталкиваешься с трудностями, и поможет разрешить сложные ситуации, возникающие в семье.



---

**Приобрести книги издательства «Источник жизни»:**

**[www.7knig.org](http://www.7knig.org) | 8-800-100-54-12**

Уайт Эллен  
**Секреты счастливой семьи**

Переводчик *Н. О. Худова*  
Ответственный редактор *Л. П. Гунько*  
Литературный редактор *Л. Н. Чуднова*  
Технический редактор *А. И. Сущенко*  
Дизайнер обложки *С. Н. Сибир*  
Корректор *В. О. Мелешкина*

Подписано в печать 26.03.2024.  
Формат 84x108/16. Бумага офсетная. Гарнитура Adonis 11,5 pt. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 20,16. Уч.-изд. л. 5,0. Тираж 22 000 экз. Изд № К-0836. Заказ № 6351.  
Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9  
Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02  
Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)  
Книга — почтой: books@lifeforce.ru  
www.7knig.org  
vk.com/club7knig  
t.me/club7knig

Типография издательства «Источник жизни»