

# 40 дней



Деннис Смит

**В МОЛИТВЕ  
и размышлениях**  
*о Божьих принципах здоровья*

---

КНИГА 7

Заокский  
2025



ИСТОЧНИК  
ЖИЗНИ

УДК 274/278

ББК 86.376

C50

## **40 Days: God`s Health Principles for His People**

Dennis Smith

Pacific Press® Publishing Association

*Перевод с английского Михайленко Р. А.*

Цитаты из Библии в данной книге приводятся по Синодальному переводу, за исключением тех случаев, когда в скобках приведена аббревиатура «ИПБ», указывающая, что использован текст Библии в современном русском переводе, выполненном Институтом перевода Библии в Заокском.

### **Смит, Деннис.**

**C50**

40 дней в молитве и размышлениях о Божьих принципах здоровья / Деннис Смит ; [пер. с англ. Михайленко Р. А.]. — Заокский : Источник жизни, 2025. — 160 с.

**ISBN 978-5-00126-362-3**

Данная книга представляет собой 40-дневную программу духовного возрождения на тему Божьей церкви и ее подготовки ко Второму пришествию Христа. В свете послания Лаодикийской церкви из книги Откровение автор анализирует духовное состояние современных христиан и дает ценные практические советы.

УДК 274/278

ББК 86.376

Copyright © 2012 by Pacific Press® Publishing Association

© Издательство «Источник жизни», 2025

ISBN 978-5-00126-362-3

# Содержание

Введение.....	5
<b>Раздел I. Сначала о главном .....</b>	<b>15</b>
День 1. Божий план для Его детей.....	16
День 2. Основы христианского возрастания и здоровья.....	20
День 3. Крещение Святым Духом.....	23
День 4. Плоды Духа .....	26
День 5. Христос пребывает в нас.....	29
<b>Раздел II. Новозаветные принципы .....</b>	<b>33</b>
День 6. Поклонение. Часть 1 .....	34
День 7. Поклонение. Часть 2 .....	37
День 8. Святой народ .....	40
День 9. Верные управители.....	43
День 10. Ржавые инструменты .....	46
<b>Раздел III. Законы духовного здоровья.....</b>	<b>49</b>
День 11. Изучение Библии — духовное питание.....	50
День 12. Молитва — дыхание духовной жизни.....	53
День 13. Свидетельство — духовные упражнения.....	57
День 14. Духовное общение.....	60
День 15. Питание и духовное здоровье .....	64
День 16. Пост и духовная сила .....	67
<b>Раздел IV. Законы физического здоровья.....</b>	<b>71</b>
День 17. Божьи природные средства исцеления .....	72
День 18. Питание и физическое здоровье.....	76
День 19. Важное решение.....	80
День 20. Физические упражнения и здоровье.....	83
День 21. Вода и физическое здоровье .....	87
День 22. Солнечный свет, свежий воздух и физическое здоровье.....	91
День 23. Отдых и физическое здоровье.....	94
День 24. Субботний отдых .....	97

День 25. Алкоголь и физическое здоровье .....	100
День 26. Табак и физическое здоровье .....	104
День 27. Воздержание и физическое здоровье .....	108
День 28. Вера в Божественную силу .....	111
День 29. Пост и физическое здоровье .....	114

**Раздел V. Законы эмоционального здоровья .... 117**

День 30. Прославление Бога и здоровье .....	118
День 31. Гнев и здоровье .....	122
День 32. Прощение и здоровье .....	125
День 33. Стресс и здоровье .....	128
День 34. Страх и здоровье .....	132

**Раздел VI. Последнее поколение .....** 135

День 35. Пост и победа над сатаной .....	136
День 36. Восстановленный храм .....	139
День 37. Правая рука подготовки к пришествию Христа .....	142
День 38. Значение хорошего здоровья .....	145
День 39. Время очищения .....	148
День 40. Народ, подготовленный к встрече с Иисусом.	152

<i>После сорока дней молитвы и изучения Священного Писания .....</i>	155
--	-----

# ВВЕДЕНИЕ

Перед вами седьмая книга из серии «40 дней в молитве и размышлениях». Как и первые шесть книг, это издание предназначено для подготовки Божьей церкви ко Второму пришествию Христа. Она также адресована всем людям, чтобы каждый мог узнать больше и быть готовым к этому славному событию. Этот процесс начинается с членов церкви, желающих посвятить сорок дней молитве и размышлениям, чтобы развить более близкие отношения с Иисусом Христом и каждый день молиться еще за пятерых человек по зову Божьему.

## **Почему стоит обратить внимание на здоровье?**

Духовные размышления в этой книге посвящены принципам здорового образа жизни (в физической, эмоциональной и духовной сфере). Божьему народу их необходимо понять и самому жить в соответствии с ними, ожидая Второго пришествия Господа. Эллен Уайт много писала на тему здоровья, связывала его с подготовкой себя и других людей к возвращению Христа.

«Для приготовления людей ко Второму пришествию Господа должна быть совершена великая работа по возвещению принципов здоровья. Используя естественные средства, представленные Богом, мы должны облегчать страдания людей и учить их предотвращать болезни, повинаясь законам жизни. Трудясь над исцелением тела, мы должны использовать любую возможность для исцеления души.

Таков был метод Христа. Он работал над восстановлением не только физического, но и нравственного образа Божьего в человеке. От могущественного Целителя

можно получить как физическое, так и духовное здоровье» (*Australasian Union Conference Record*, June 1, 1900).

Апостол Павел писал: «Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:1, 2).

Сатана знает, что все, что влияет на наше физическое, эмоциональное и духовное состояние, будет определять наши отношения с Богом. Плохие привычки мешают «преобразовываться обновлением ума», которое Господь желает совершить в нас. Поэтому наш Творец и Спаситель оставил и в Ветхом, и в Новом Завете наставления относительно нашего здоровья.

Бог общается с нами через наш разум. И все, что воздействует на него, мешает полноценному общению с Господом, нивелируя Его влияние в нашей жизни. Вредные привычки разрушают здоровье, нарушают мыслительные процессы и в конечном итоге ограничивают Божью способность преображать нашу жизнь. Цель этой книги — помочь читателям лучше понять законы здоровья, чтобы последовательно и разумно применять их в своей жизни.

В разделах я привожу данные научных исследований, опубликованных в различных журналах. В Церкви адвентистов седьмого дня существует много хороших программ по оздоровлению организма, которые можно проводить как в общине, так и вне ее. Проконсультируйтесь с руководителем Отдела здоровья вашей конференции, чтобы получить более подробную информацию о данных программах, которые лучше всего подойдут для вашей конкретной общины.

Медицинское служение должно играть жизненно важную роль в продвижении Евангелия и приготовле-

нии ко Второму пришествию Христа. Эллен Уайт назвала весть о здоровье правой рукой Трехангельской вести.

«Вновь и вновь мне было указано, что медицинская отрасль миссионерской деятельности должна быть так же связана с работой вести третьего ангела, как рука связана с телом. Под руководством Божественного Главы им надо сплоченно трудиться, чтобы приготовить путь для пришествия Христа. Правая рука истины должна постоянно действовать, постоянно быть в работе, и Бог укрепит ее. Но она не может заменять все тело. В то же время тело не должно говорить руке: „Ты не нужна мне“. Рука нужна телу, чтобы совершать активную решительную работу. И у тела, и у руки есть определенная работа, и любой орган понесет большую потерю, если будет действовать в отрыве от другого» (Свидетельства для Церкви. Т. 6. С. 288).

### ***Двойное благословение***

Вы хотите установить более близкие отношения с Иисусом? Желаете достичь сердец тех людей, за кого Господь побуждает вас молиться? За тех, кто, возможно, однажды познал истину Слова Божьего, но ушел от Господа или никогда не знал Христа как своего личного Спасителя? Тогда эта книга для вас. Чтобы помочь вам достичь цели, предлагаю выбрать пять человек, о которых вы будете молиться в течение сорока дней. Это могут быть любые люди: члены вашей семьи, друзья, коллеги, знакомые. Запишите их имена:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Молитесь за этих людей каждый день, произнося от их имени следующие тексты Священного Писания (взято из книги «Молящаяся церковь». С. 128, 129):

- чтобы Бог привлек их к Себе (Ин. 6:44);

- чтобы они стремились познать Бога (Деян. 17:27);
- чтобы они верили Слову Божьему (1 Фес. 2:13);
- чтобы сатана не смог ослепить их, заслонив истину, и чтобы его влияние в их жизни было ниспровергнуто (см. 2 Кор. 4:4; 10:4, 5);
- чтобы Святой Дух действовал в них (Ин. 16:8, 13);
- чтобы они обратились от греха (Деян. 3:19);
- чтобы они поверили в Христа как в Спасителя (Ин. 1:12);
- чтобы они повиновались Христу как Господу (Мф. 7:21);
- чтобы они укоренялись и возрастали во Христе (Кол. 2:6, 7).

С молитвой обдумайте следующие рекомендации и определите, как вы можете проявить заботу о людях, которых включили в свой молитвенный список на следующие сорок дней. Дополните этот список идеями, которые Господь подсказывает вам.

1. Позвоните этим людям и расскажите, что вы цените в них.
2. Отправьте им открытку со словами, которые Бог положил вам на сердце.
3. Поделитесь с этими людьми вдохновляющей литературой.
4. Позвоните им и помолитесь вместе.
5. Пригласите их к себе домой на ужин.
6. Пригласите их пообедать в кафе.
7. Отправьте человеку, у которого день рождения, поздравительную открытку.
8. Отправьте людям открытку со словами поддержки.
9. Угостите их блюдом, которое сами приготовили.
10. Пригласите их пойти с вами, например, в торговый центр, музей, парк и т. д.
11. Отправьте открытку с пожеланиями выздоровления или сочувствия, если в этом возникает необходимость.
12. Поздравьте их детей с днем рождения и подарите подарок.

13. Пригласите этих людей посетить вместе с вами церковь.
14. В подходящее время спросите, желают ли они изучать Библию.
15. ....
16. ....
17. ....
18. ....
19. ....
20. ....

Если спустя сорок дней вы запланировали субботние и/или евангельские собрания, обязательно пригласите на них людей, которые входят в ваш молитвенный список.

Ниже приведен образец приветствия, который можно использовать, когда будете звонить людям из молитвенного списка. Также можно сообщить им о ваших молитвах за них в течение следующих сорока дней и узнать их молитвенные нужды. Пусть эти сорок дней станут двойным благословением для вас и для тех, за кого вы молитесь.

## ОБРАЗЕЦ ПРИВЕТСТВЕННОЙ КАРТОЧКИ ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ, ЗА КОТОРЫХ ВЫ РЕШИЛИ МОЛИТЬСЯ

Здравствуйтесь, .....  
(имя того, за кого вы молитесь).

Меня зовут .....  
(ваше имя)

В нашей церкви проходит особенная молитвенная программа, и нам предложили выбрать пять человек, за которых мы могли бы молиться в течение сорока дней. Я выбрал вас одним из этих людей. Хотели бы вы, чтобы я особенным образом молился за ваши нужды: семейные вопросы, трудности на работе, здоровье?

..... (Да/нет)

.....  
(Запишите ниже нужды, о которых люди попросят вас молиться.)

Я рад возможности молиться именно за вас в следующие сорок дней.

Спасибо, .....  
(имя того, за кого вы молитесь)

*До встречи!*

## Главная роль молитвы

Молитва — это самая могущественная сила на земле. Она необходима для личного духовного роста человека. Она же является самым эффективным средством привлечения людей ко Христу. Эллен Уайт писала о ее значении в духовном росте христианина: «Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы. Ее невозможно заменить никакими иными средствами благодати. Она сохраняет здоровье души. Молитва позволяет сердцу непосредственно общаться с Источником жизни, укрепляя сухожилия и мышцы религиозного опыта. Если пренебречь молитвой или молиться нерегулярно, лишь тогда, когда это представляется вам удобным, тогда вы ослабите связь с Богом; духовные способности утратят свою энергию, а религиозный опыт — здоровье и жизненную силу» (*Служители Евангелия*. С. 254).

Вестница Божья осознавала необходимость молитвы в привлечении людей ко Христу: «Со многими молитвами должны вы трудиться для душ, ибо только таким образом вы можете достичь сердец людей. Не ваша работа, но работа Христа, стоящего рядом с вами, воздействует на сердца» (*Евангелизм*. С. 342). «Господь услышит наши молитвы об обращении душ» (*Вести для молодежи*. С. 315).

Обдумайте в молитве, как завоевать сердца тех, за кого вы молитесь. Вы будете не только молиться, но и трудиться, чтобы приблизить их к Христу и Его церкви. Бог благословит ваши усилия. Он не только будет действовать через вас для привлечения других к Себе, Он также будет приближать и вас.

Эллен Уайт понимала ценность этого двойного благословения, когда писала: «Когда вы трудитесь над ответом на свои молитвы, вы обнаружите, что Бог откроет Себя вам... Начните сейчас, чтобы подняться все выше и выше. Цените небесное выше земных привязанностей и побуждений... Научитесь молиться, научитесь нести ясное и ра-

зумное свидетельство, и Бог прославится в вас» (*Взгляд ввысь*. С. 256). «Их неотступные молитвы приведут души ко Кресту. Иисус поддержит их самоотверженные усилия, воздействует на сердца и сотворит чудо обращения душ» (*Свидетельства для Церкви*. Т. 7. С. 27).

В конце духовного размышления на каждый день в этой книге есть «Молитвенное задание». Оно связано с темой размышления и людьми из вашего молитвенного списка.

## **Общение**

Христианское общение предназначено Богом для того, чтобы мы могли одерживать победу над искушениями и возрастать духовно. Мы созданы не для того, чтобы оставаться в одиночестве. Павел повелевает нам молиться друг за друга (см. Еф. 6:18). Иоанн говорит, что Бог призвал нас к общению (см. 1 Ин. 1:3), а Христос отметил, что всегда присутствует там, где двое или трое верующих собрались вместе (см. Мф. 18:20). Поэтому настоятельно рекомендую вам выбрать человека, с которым вы можете каждый день обсуждать молитвенное служение, молиться друг за друга и за других людей. Это можно сделать по телефону или лично.

## **Сосредоточьте свое внимание на крещении Святым Духом**

После воскресения Иисус сказал ученикам, что они должны дождаться крещения Святым Духом, прежде чем отправиться провозглашать Евангелие всему миру. «И, собрав их, Он повелел им: не отлучайтесь из Иерусалима, но ждите обещанного от Отца, о чем вы слышали от Меня, ибо Иоанн крестил водою, а вы, через несколько дней после сего, будете крещены Духом Святым... Но вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли» (Деян. 1:4, 5, 8).

Несмотря на то, что ученики сопровождали Христа три с половиной года, видели чудеса и сами их совершали, они не были готовы благовествовать о Нем. Ученики должны были ждать, когда исполнятся особой силой для свидетельства о Спасителе. Это произошло после крещения Святым Духом. «При наступлении дня Пятидесятницы все они были единомысленно вместе. И внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещевать» (Деян. 2:1–4).

Поскольку крещение Святым Духом (или «исполнение Духом») имеет огромное значение для нашего личного духовного роста и нашего свидетельства другим, я настоятельно рекомендую вам во время ежедневных молитв просить Бога наделить вас силой Святого Духа.

Участвуя в программе «40 дней в молитве и размышлениях», вы отправитесь в удивительное и благословенное путешествие с Господом, укрепите отношения с Христом, ваше физическое здоровье улучшится, когда вы будете применять представленные принципы здоровья. Вы увидите, как Господь через вас поможет другим людям приблизиться к Нему и подготовиться к Его скорому возвращению. Общаясь с молитвенным партнером и другими участниками программы, вы сможете глубже ощутить христианскую любовь и единство с другими верующими. Это сыграет важную роль в вашем духовном росте.

Чтобы получить максимальную пользу от программы, рекомендуется посвятить молитве и размышлениям утренние часы. Возможно, для этого вам потребуется немного раньше встать, но ваши усилия будут вознаграждены. Если вы попросите Господа разбудить вас, чтобы вы могли провести с Ним некоторое время, Он услышит вашу молитву и ответит на нее.

Эллен Уайт писала о духовной жизни Христа: «Ежедневно Он получал новое крещение Святым Духом. В ранние часы нового дня Господь пробуждал Его, и Его дух и Его уста вновь получали освящение благодатью, с тем чтобы Он нес ее другим. Он получал новые слова из небесных чертогов, слова, которые Он мог говорить утомленным и угнетенным» (*Наглядные уроки Христа*. С. 139).

Христос делает то же самое и для вас, если вы попросите Его об этом. В начале каждого нового дня Он желает ниспослать вам Свой Дух. Цель этой книги — помочь вам обрести ежедневное помазание Божьим Духом для личного духовного роста и свидетельства о Христе.

### ***Другие источники***

Если вы используете эти уроки для подготовки к проведению евангельской программы или оздоровительным курсам в конце сорока дней, то включите в ваш ежедневный молитвенный список просьбу об успешном проведении этого мероприятия. На веб-сайте [www.40daysdevotional.com](http://www.40daysdevotional.com) можно найти инструкцию, которая поможет организовать такую программу в церкви. Многие церкви используют эту книгу как эффективный инструмент подготовки к евангельским встречам и субботним богослужениям, рассчитанным на гостей.

**Примечание:** *информацию о том, как провести в своей церкви программу «40 дней в молитве и размышлениях», можно найти на сайте [www.40daysdevotional.com](http://www.40daysdevotional.com).*

«Для приготовления людей ко Второму пришествию Господа должна быть совершена великая работа по возвещению принципов здоровья. Используя естественные средства, представленные Богом, мы должны облегчать страдания людей и учить их предотвращать болезни, повинуюсь законам жизни. Трудясь над исцелением тела, мы должны использовать любую возможность для исцеления души» (*Australasian Union Conference Record*, June 1, 1900).

РАЗДЕЛ I

# СНАЧАЛА О ГЛАВНОМ



ДЕНЬ 1

## БОЖИЙ ПЛАН ДЛЯ ЕГО ДЕТЕЙ

**С**оздавая человека, Бог сделал его совершенным во всех отношениях.

Господь сотворил мир, который, по Его словам, был «хорошим весьма» (см. Быт. 1:31), а затем поместил в него совершенную супружескую пару. До грехопадения в мире не было физических болезней, эмоциональных проблем, духовной немощи.

После того как Адам и Ева нарушили Божью волю и грех вошел в наш мир, человечество стало восприимчиво к физическим болезням и эмоциональным расстройствам, а также стало духовно падшим, утратив радость общения с Творцом.

Но Господь предвидел грехопадение и предусмотрел возможность полного восстановления человечества в физическом, эмоциональном и духовном плане. Бог заключил с людьми вечный завет и изложил в нем план спасения. Отец, Сын и Святой Дух осуществляют его ради спасения человечества. Христос отдаст Себя на смерть, давая человеческому роду возможность искупления. Библия описывает роль Сына в плане спасения как «Агнца, закланного от создания мира» (Откр. 13:8).

Бог всегда желал Своим детям только самого лучшего. Он хочет, чтобы мы были физически здоровыми, эмоционально уравновешенными и духовно сильными. Господь дал возможность тем, кто верит в Него, пережить полное восстановление через Христа. Иисус сказал:

«Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Сатана — это вор, который украл физическое, эмоциональное и духовное здоровье у человечества, ввел людей в грех. Иисус пришел, чтобы исправить то, что сделал дьявол, предложив людям жизнь с избытком. Апостол Павел подтвердил слова Иисуса, написав:

«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Верен Призывающий вас, Который и сотворит *сие*» (1 Фес. 5:23, 24).

Апостол Иоанн сказал об этом следующее: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Ин. 2).

Бог обеспечил Своих детей всем необходимым для восстановления, которое Он желает им подарить. И это восстановление происходит в результате сотрудничества между Творцом и человечеством. Например, в Ветхом Завете Господь дал Своему народу множество законов о здоровье. Зачем Он это сделал? Чтобы люди были здоровы. Он сказал:

«И если вы будете слушать законы сии, и хранить, и исполнять их, то Господь, Бог твой, будет хранить завет и милость к тебе... Благословен ты будешь больше всех народов; не будет ни бесплодного, ни бесплодной, ни у тебя, ни в скоте твоём; и отдалит от тебя Господь всякую немощь, и никаких лютых болезней Египетских, которые ты знаешь» (Втор. 7:12–15).

Цель этого размышления — рассказать о том, как нам следует сотрудничать с Богом, чтобы достичь полного физического, эмоционального и духовного обновления, которое Он желает видеть в нас. Те, кто будет готов встретить Иисуса, когда Он вернется, испытают восстанавливающую силу Господа. Писание говорит нам, что они будут подобны Иисусу:

«Возлюбленные! мы теперь дети Божии; но еще не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть» (1 Ин. 3:2).

### **Личные размышления и обсуждение**

1. Каково было физическое, эмоциональное и духовное состояние человечества до того, как грех вошел в наш мир? .....
2. Что Бог предусмотрел для восстановления человеческого рода после грехопадения? .....
3. Какую жизнь Иисус пришел сделать доступной для Своих детей? .....
4. Какое восстановление Бог дал возможность испытать Своим детям? .....
5. Что мы должны сделать, чтобы достичь полного обновления, которое Бог желает видеть в нас? .....

### **Молитвенное задание**

С молитвой размышляйте над тем, как вы можете проявить заботу о людях из вашего молитвенного списка. Позвоните каждому из них и скажите, что молитесь о них. Спросите об их нуждах.

Решите, с кем вы хотели бы подружиться на протяжении сорока дней молитв.

Позвоните своему молитвенному партнеру и обсудите с ним тему этого дня. Помолитесь вместе с ним:

- о том, чтобы Бог благословил вас, когда вы будете изучать эту тему;
- о том, чтобы Господь просветил вас относительно того, как вы должны сотрудничать с Ним, чтобы достичь физической, эмоциональной и духовной жизни с избытком, которую Он желает дать вам;
- о людях из вашего молитвенного списка.



ДЕНЬ 2

## ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОГО ВОЗРАСТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ

**И**исус был рожден от Духа и «преуспевал в премудрости и возрасте и в любви у Бога и человеков» (Лк. 2:52). В жизни Спасителя наступил момент, когда Ему предстояло столкнуться с величайшими искушениями сатаны и начать служение. Он захотел получить еще один важный опыт общения со Своим Отцом и молился о крещении Святым Духом. Он получил его во время Своего водного крещения.

«Когда же крестился весь народ, и Иисус, крестившись, молился, — отверзлось небо, и Дух Святой нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!» (Лк. 3:21, 22).

Христос знал, что крещение Святым Духом необходимо для победы над всеми искушениями, которыми сатана атаковал Его, а также для совершения служения, ради которого Он пришел. Исполнение Духом было очень важно для Иисуса. Эллен Уайт писала:

«Ежедневно Он получал новое крещение Святым Духом. В ранние часы нового дня Господь пробуждал Его, и Его дух и Его уста вновь получали освящение благодатью, с тем чтобы Он нес ее другим» (*Наглядные уроки Христа*. С. 139).

Такой же опыт необходим каждому христианину, который желает возрасти в Божьей благодати и выполнять посвященное служение. Исполнившись Святым Духом, Христос «возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола» (Мф. 4:1). Теперь Он был готов

к таким искушениям, и первое Его искушение было связано с аппетитом. Именно это принесло грех в мир: «И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел» (Быт. 3:6). Христос преодолел искушение сатаны, опираясь на Священное Писание, отвергнув потакание аппетиту.

«И, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал. И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: „не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих“» (Мф. 4:2–4).

Христос — наш пример во всем: «Ибо вы к тому призваны, потому что и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его» (1 Петр. 2:21). Мы, так же как и Христос, должны быть исполнены Свя-

<----- Конец ознакомительного отрывка ----->

*Книгу можно купить на сайте*

7knig.org

