

Энрике Чайх

ДОСТОИНСТВА
vs
НЕДОСТАТКИ

70 Контрастов
Жизни

Заокский
2026



ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ

УДК 274/278

ББК 86.376

Ч15

NUESTRAS FLAQUEZAS Y VIRTUDES
70 contrastes que exaltan la belleza del bien y la virtud

Enrique Chaij

Перевод с испанского Н. Худовой

*В данном издании библейские цитаты приводятся
по Библии в современном русском переводе Института
перевода Библии в Заокском.*

Чайх, Энрике.

Ч15 Достоинства vs недостатки. 70 контрастов жизни /
Энрике Чайх; [пер. с исп. Н. Худовой]. — Заокский : Источ-
ник жизни, 2026. — 240 с.

ISBN 978-5-00126-363-0

Контраст между светом и тьмой... На страницах этой книги
через контрасты подчеркивается несравненная красота добра
и человеческих достоинств.

УДК 274/278

ББК 86.376

© 2013 Asociación Casa Editora Sudamericana

ISBN 978-5-00126-363-0

© Издательство «Источник жизни», перевод,
редакционно-издательское оформление, 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие Ночь и день 7

Раздел I. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ... 11

1. Посредственность vs Стремление к совершенству . 13
2. Трусость vs Смелость 16
3. Лживость vs Правдивость 19
4. Алчность vs Щедрость 22
5. Нечестность vs Честность 25
6. Непостоянство vs Настойчивость..... 28
7. Лениность vs Трудолюбие..... 31
8. Халатность vs Ответственность..... 34
9. Упрямство vs Гибкость..... 37
10. Неорганизованность vs Дисциплина..... 40
11. Подлость vs Благородство..... 43
12. Замешательство vs Ясность мышления..... 47
13. Расточительство vs Бережливость..... 50
14. Нерешительность vs Решительность..... 53
15. Пассивность vs Преодоление трудностей 56
16. Недовольство vs Довольство..... 59

17. Мечтательность vs Практичность	62
18. Спонтанность vs Планирование	65
19. Апатия vs Воля	68
20. Невежество vs Знание	71

Раздел II. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА. 75

21. Эгоизм vs Альтруизм	77
22. Ненависть vs Любовь	80
23. Лицемерие vs Искренность	83
24. Обида vs Прощение.	86
25. Злоба vs Доброта.	89
26. Гордыня vs Смирение	92
27. Зависть vs Умение радоваться за другого	95
28. Грусть vs Радость	98
29. Тревога vs Мир.	101
30. Уныние vs Бодрость духа	104
31. Слабоволие vs Сила духа	107
32. Страх vs Уверенность	111
33. Пессимизм vs Оптимизм.	114
34. Гнев vs Спокойствие	117
35. Бездействие vs Энтузиазм.	120

36. Самоуничжение vs Самоуважение	123
37. Незрелость vs Зрелость	126
38. Отчаяние vs Надежда	129
39. Беспокойство vs Самоконтроль	132
40. Разочарование vs Удовлетворение	135
Раздел III. СОЦИАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА	139
41. Равнодушие vs Сочувствие	141
42. Непонимание vs Понимание	144
43. Вражда vs Дружба	147
44. Бестактность vs Тактичность	150
45. Предательство vs Верность	153
46. Грубость vs Деликатность	156
47. Замкнутость vs Общительность	159
48. Конфликтность vs Стремление к единству	162
49. Лицеприятие vs Беспристрастность	166
50. Обособленность vs Открытость	169
51. Болтливость vs Сдержанность	172
52. Самоуверенность vs Уважение чужого мнения	175
53. Подозрительность vs Доверие	178

54. Склонность к критике vs Доброжелательность .	181
55. Язвительность vs Добродушие	184
Раздел IV. ДУХОВНЫЕ КАЧЕСТВА	187
56. Неблагодарность vs Благодарность	189
57. Склонность к притворству vs Порядочность . . .	192
58. Неверие vs Вера.	195
59. Нетерпеливость vs Терпение.	198
60. Скрытность vs Готовность признать вину	201
61. Склонность к самобичеванию vs Способность раскаяться	204
62. Самоосуждение vs Умиротворение	207
63. Нечистота vs Чистота	210
64. Грех vs Обращение	214
65. Молчание души vs Диалог с Богом	217
66. Безразличие vs Рвение	220
67. Застой vs Развитие	223
68. Невоздержанность vs Умеренность.	226
69. Самонадеянность vs Готовность подчиняться . .	229
70. Поражение vs Победа.	232
Изменения возможны	235

Предисловие

НОЧЬ И ДЕНЬ

Контраст между светом и тьмой... На страницах этой книги через контрасты подчеркивается несравненная красота добра и человеческих достоинств. Сила противопоставляется слабости, благородство — низости, настойчивость — непостоянству... Наши недостатки ведут нас к ошибкам, тогда как положительные качества приводят к процветанию.

В глубинах нашего существа рождаются великие жизненные контрасты: у одних из нас преобладают негативные черты, у других — лучшие добродетели. Таковы люди: разные и противоречивые, добрые снаружи, но злые внутри. То, чего не хватает одному, может в избытке быть у другого. Часто добро и зло живут вместе в одном и том же сердце. Никто не совершенен! Но в то же время все мы можем возвращать в себе доброту.

Некоторые погрязли в посредственности, другие же прилагают усилия, чтобы достичь высот.

Душа одних больна эгоизмом, другие радуются своему альтуризму. Многие остаются равнодушными, в то время как некоторые проявляют теплоту и дружелюбие. Есть те, кого ничто не беспокоит, для других же очень важен их внутренний мир. Одни живут в тени собственных мнений, путь других освещен правильными поступками.

Семьдесят подобных контрастов — хотя их могло бы быть намного больше — представлены в этой книге как интеллектуальные и психические, эмоциональные, социальные, духовные качества и нравственные категории, влияющие на формирование характера человека.

И в этом «дефиле» или анализе человеческого поведения мы увидим, что не существует гармонии между светом и тьмой, между праведностью и беззаконием. Эти понятия разнятся, между ними пропасть. Когда мы путаем их случайно или намеренно, это неизменно приводит к победе зла над добром. Но когда человек делает выбор в сторону добродетели, Всевышний освещает его жизнь и дарует победу над злом.

Разве мы, верующие, не должны возвысить свой голос, осуждая зло? Разве не должны мы усиленно и решительно практиковать добро,

чтобы подать пример остальным? Податель всех благ благословит наши усилия и поможет достичь моральных высот.

Я от всего сердца желаю тебе такой жизни! Пусть эти размышления побудят тебя стремиться к добру!

С любовью, Энрике Чайх

Раздел I

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА

Наша умственная деятельность определяет,
кем мы являемся и что делаем.

Наши мысли могут быть здоровыми или нездо-
ровыми, мудрыми или неразумными, позитив-
ными или негативными.

Под руководством Всевышнего все мы можем
думать и действовать конструктивно.

ПОСРЕДСТВЕННОСТЬ

vs

СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ

Начнем наше необычное дефиле контрастов с такого распространенного качества, как посредственность. Оно означает аморфное поведение и отказ прилагать усилия. В противоположность ему рассмотрим стремление к совершенству — готовность делать все как можно лучше, не удовлетворяясь низким качеством жизни и дел.

Проанализировав эти два противоположных качества, мы лучше узнаем себя, благодаря чему сможем стать более перспективной и успешной личностью.

Молодой человек по имени Освальдо поступил на работу на известное индустриальное предприятие. С самого начала он усердно тру-

дился, но всегда строго ограничивался выполнением своих обязанностей. Он никогда не проявлял интереса к изучению чего-то нового в своей сфере и ни на минуту не задерживался после окончания рабочего дня. Так Освальдо трудился на протяжении многих лет, получая зарплату рядового сотрудника и достигая минимального прогресса по специальности. У него были возможности пойти гораздо дальше, но он этого не сделал.

Посредственный человек старается быть таким, как все, — обыкновенным, средним, ничем не выделяющимся. Он живет и действует в соответствии со своей ежедневной рутинной, не стремясь к изменениям, которые могут обеспечить ему лучшее будущее.

На том же предприятии, что и Освальдо, работал Виктор, тоже рядовой сотрудник. Он всегда стремился научиться чему-то новому. Если надо было помочь кому-то из начальства или коллег, он был готов. Если надо было задержаться после работы, Виктор оставался. Шли годы, десять, пятнадцать лет. Молодой человек, стремившийся к совершенству, рос и развивался, пока не стал главным управляющим этого успешного предприятия!

Тот, кто стремится совершенствоваться, не желает оставаться прежним. Он ставит

себе цель двигаться вперед, достигая большего прогресса. Такой человек не зарывает свои таланты и способности. Он проявляет усердие и настойчивость, потому что знает, что прогресс откроет перед ним новые двери и поможет ему обрести новые достоинства.

Совершенствующийся человек старается делать все, что в его силах, радуясь качественно выполненной работе. Он всегда старается все делать как можно лучше, будь то стажер или профессионал, студент или преподаватель, домохозяйка или предприниматель, победитель или потерпевший неудачу, окруженный единомышленниками или мыслящий по-другому. Такой человек скромен при достатке и не теряет достоинства в скудости.

Посмотри в зеркало твоей души. Каким ты себя видишь? Стремишься ли ты к совершенству? Нравится ли тебе делать все с полным посвящением? Сопrotивляйся посредственности! Стремись к идеалу в планах и во всех действиях. Пусть стремление к прогрессу присутствует в твоей жизни во всем — от формирования твоего характера до строительства дома. Примешь ли ты этот серьезный вызов с помощью Бога? Если да, это поможет тебе стать более успешным и счастливым!

ТРУСОСТЬ

vs

СМЕЛОСТЬ

Это еще один контраст, определяющий суть человека. Трусость — осуждаемый недостаток, тогда как смелость становится достоинством, в котором люди нуждаются все больше и больше. Смелость в сохранении моральной целостности, даже когда остальные выбирают другую дорогу. Смелость в выполнении обязанностей, которых избегают другие. Мужество сдержать свое слово, не отступить перед лицом угрозы, уметь отдавать, не ожидая награды.

Смелость порождает другие человеческие достоинства, поэтому она относится к самым ценным качествам души. Это сила, приистекающая из разума и преобладающая над трусостью.

Смелый человек решителен и энергичен, трусливый колеблется и опасается.

Мученики прошлых веков были смелыми людьми. Также мужество проявили те, кто пожертвовал собой ради родины. Смелый поступок совершил подросток, ценой своей жизни спасший брата из пожара. Мужественные отцы и матери каждый день делают все возможное ради хорошего воспитания и образования своих детей. Молодого человека, способного отвергать плохое влияние окружающего общества, тоже можно назвать смелым. Смелость проявляет девушка, которая не следует распущенному поведению своих сверстников, даже если они насмеются над ней.

Иногда мы проявляем смелость, а иногда трусость. Это свойственно человеческой природе. Но возможно ли, чтобы смелость вытеснила эту «незначительную» трусость, которая таится в каждом из нас? Да, это возможно! Повеление Всевышнего гласит: *«Не бойся и не малодушествуй, потому что Я, Господь, Бог твой, буду с тобой везде, во всех делах твоих!»* (Нав 1:9).

Одному мальчику предстояло в первый раз пройти через лес около дома в одиночку. Он сказал своему папе: «Я знаю, что должен быть смелым, но мне страшно идти одному». Тогда

папа ответил ему: «Не беспокойся, сынок, я пойду с тобой». Так и наш Небесный Отец изгоняет страхи из нашего сердца, потому что Он сопровождает нас в пути. ***Его присутствие вселяет в нас смелость!***

Если ты будешь думать об этом постоянно, тебе легче будет проявить мужество в жизненной битве. Хотя победа не будет простой, но в конце концов ты преуспеешь, потому что Всевышний будет сражаться за тебя.

Возможно, ты чувствуешь себя иногда одиноко, живя в соответствии с нравственными ценностями. Не поддавайся этому чувству! Ведь Сам Бог призывает тебя быть смелым и обещает тебе: «Не бойся, потому что Я буду с тобой везде!»

Нравственно трусливые люди могут обманывать, притворяться, предавать, следовать за злом. Такие явления преобладают повсюду. Так живет человечество, становясь жертвой собственной трусости. Но мы с тобой можем обратиться к Богу и попросить у Него силы и смелости, чтобы побеждать зло и делать добро. Попробуй сделать это!

Входим ли мы с тобой в число смелых людей этого мира?

ЛЖИВОСТЬ

vs

ПРАВДИВОСТЬ

Хозяин винного магазина наставлял своего продавца всегда говорить «правду». Для этого он наказал ему никогда не добавлять воду в продаваемое вино. «Сначала, — говорил он, — налей в емкость пол-литра воды, а потом долей вина до верха. Таким образом, если недоверчивый клиент спросит тебя, добавлял ли ты *воду в вино*, ты с чистой совестью сможешь ответить, что нет, ведь на самом деле ты добавлял *вино в воду*».

«Изобретательность» этого торговца представляет собой один из способов, используемых для того, чтобы выдать ложь за правду. Но обман остается обманом, как ни старайся «перодеть» его.

Если бы обманщики понимали, насколько они усложняют себе жизнь своей ложью и усилиями, которые проявляют для ее сокрытия, они наверняка стали бы более правдивыми в своих словах. Почему люди лгут? Согласно некоторым данным, 40% обманов совершается для того, чтобы избежать наказания или упреков. Еще 40% людей лгут, чтобы навязать свою волю. 8% делают это, чтобы получить похвалу и одобрение других людей. А оставшиеся 22% обманывают по незначительным причинам.

Что же в итоге приобретает обманщик? Ему не верят, когда он говорит правду. Или же он теряет уважение других людей из-за своего порока. Рано или поздно обманщик терпит поражение, какие бы оправдания он ни находил себе. Мудрый Соломон написал: *«Мерзость для Господа — уста лживые, а творящие правду Ему угодны»* (Притч 12:22).

В то время как обманщик живет с ложью в своей душе, правдивый человек живет с чистой и верностью. Он умеет прямо смотреть в глаза ближнему, потому что ему нечего скрывать и незачем притворяться. Его совесть чиста, потому что сердце свободно от фальши.

Две тысячи лет назад Иисус Христос сказал: «Я — истина». И Он действительно был исти-

ной, потому что никогда не произносил лжи и не вводил людей в заблуждение. Правдивыми словами Он ободрял больных, упрекал лицемеров, возвышал детей, прощал грешников, давал надежду смиренным. Всегда в Его устах была Божественная правда. Он Сам был высшим воплощением истины.

Вечную и абсолютную истину мы находим только во Христе. ***И чем теснее наше общение с Ним, тем больше в нас проявляется способность говорить и любить правду.*** Это принесет нам разнообразные благословения. Как сказал Соломон: «Человек верный благословен будет сверх всякой меры» (Притч 28:20). Для чистого сердцем человека Бог приготовил наилучшее вознаграждение. Поэтому нам стоит следовать совету древнего царя: «*Стремись обрести истину*» (Притч 23:23).

Ложь или правда? Что выберешь ты?

АЛЧНОСТЬ

vs

ЩЕДРОСТЬ

В 1748 году археологи начали раскопки руин древнего города Помпеи. Они нашли останки мужчины, чей кулак был крепко сжат, потому что в нем находились золотые монеты. Был ли это мародер, как подумали ученые, или настоящий хозяин денег, но очевидно, что мужчина вцепился в эти деньги, даже рискуя потерять жизнь. Пылающая лава Везувия в августе 79 года остановила и убила жертву алчности.

Этот человек, останки которого раскопали семнадцать веков спустя, стал впечатляющим примером опасности, которую таит алчность. Алчность — неумеренное желание обладать материальными благами. Это страсть к приобретению и накоплению. В то время как ее сестра